

Séjour Trek Hivernal dans le Vercors

Itinérance sauvage en raquette sur les Hauts Plateaux

Séjour de 7 Jours / 6 Nuits

La réserve des Hauts Plateaux du Vercors est la plus grande de France. Des falaises sud à Corrençon-En-Vercors, plus rien ! Plus de routes, plus de villages ... Rien que la nature, à l'état brut, sur des kilomètres. Nul besoin de courir la Laponie pour plonger dans ces décors, bienvenu dans le Vercors en hiver.

Nous irons parcourir ces immenses étendues, raquettes au pied, à la découverte de cette sensation de « wilderness » et la rencontre d'une faune riche et préservée. Les cabanes du Vercors, lieux de convivialité, ainsi que quelques gîtes nous permettrons de vivre un séjour sauvage avec un minimum de confort. C'est une véritable petite aventure dans laquelle nous nous lançons !



AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – www.mtv.travel

Programme du séjour :

Jour 1 : Bienvenue dans le Vercors

Rendez-vous à 14h30 à Die (Pour rappel aux participants à titre indicatif depuis Paris : 8h43 Paris gare de Lyon train pour Valence VILLE qui arrive à 11h. Depuis la gare routière de Valence, bus à 12h55 pour Die qui arrive à 14h26).

Départ en taxi minibus pour l'Auberge de Combeau.

Arrivée aux alentours de 15h30, petite randonnée en raquette dans le sauvage vallon de Combeau autour de l'Auberge. Répartition des vivres dans les sacs.

Temps de marche 1h environ

Repas compris : dîner à l'auberge de Combeau

Nuit à l'Auberge de Combeau réputée pour sa cuisine dauphinoise

Jour 2 : Sur le territoire des Vautours

Après un petit déjeuner à l'auberge nous remonterons la fin du vallon de Combeau pour gagner le Col du Creuson et l'immense plaine de Chamousset, c'est parti pour la plongée dans le Vercors sauvage. Nous ferons un pique-nique près de la bergerie de Chamousset. Nous pourrions scruter le ciel à la recherche de vautours fauves très actifs par ici et guetter la présence de chamois.

Le pas de la Chèvrerie nous permettra d'atteindre la Cabane de Chaumailoux pour la nuit. Allumer le poêle, faire fondre la neige, préparer le repas, installer matelas et duvet, scier du bois si nous en avons le temps, nous rentrerons dans le rythme des soirées en cabane. La configuration de cette cabane avec son poêle central invite à des soirées chaleureuses. Partage de l'apéritif, repas à la lumière des bougies !

700 m de dénivelé positif – 12 km environ - 6h30 de marche effective

Repas compris : petit déjeuner à l'auberge, pique-nique et repas du soir préparé par nos soins

Nuit à la cabane de Chaumailoux, cabane non gardée en accès libre (chauffé par un poêle)

Jour 3 : Face au Mont Aiguille

De la cabane nous irons explorer les environs. Les falaises Est dominant le Mont Aiguille et sont fréquentés par un grand troupeau de bouquetins. Si nous avons de la chance nous pourrions apercevoir cette espèce docile emblématique du Vercors.

Nous gagnerons ensuite la clairière du Jas Neuf et passerons au pied du sommet de Tourte-Barreaux pour rejoindre la cabane de Pré Peyret.

Les jasses sont d'anciennes fermes d'altitude pour la plupart à l'état de ruine. Cet itinéraire reprendra le trajet des habitants de l'époque, circulant de Jasse en Jasse avant la grande déprise agricole.

Aujourd'hui plus personne ne vit ici et la faune sauvage a repris ses droits, de grands troupeaux de cerfs peuplent la forêt que nous traverserons.

250m de dénivelé positif - 8 km environ - 5 heures de marche effective

Repas compris : petit déjeuner, pique-nique et dîner préparés par nos soins

Nuit à la cabane de Pré Peyret (cabane non gardée en accès libre, chauffée par un poêle)

Jour 4 : Sur le territoire des loups

La belle bambée ! Après un petit déjeuner matinal nous attaquerons cette grande journée de marche en passant au pied du Grand Veymont . Royaume d'une meute de loups, zone de protection de tétras lyre, cette plongée au cœur de la réserve des Hauts Plateaux sera l'occasion de parler de ces animaux, observer leurs traces, être attentif à leur possible présence sonore.

300m de dénivelé positif - 16 km - 8 heures de marche effective

Repas compris : petit déjeuner, pique-nique et dîner préparés par nos soins

Nuit dans la belle cabane de la Jasse du Play (cabane en accès libre, chauffée par poêle)

Jour 5 : Un peu de confort dans ce monde de brutes !

Un peu de récupération pour les organismes sur ce 5^{ème} jour. La descente du canyon et traversée des clairières de Tiolache nous maintiennent encore dans ce côté sauvage des Hauts Plateaux. La descente par les Bachassons nous ramène cette fois à la civilisation. Nous arriverons à Saint-Agnan-En-Vercors, joli village on ne peut plus au cœur du Vercors. L'occasion de parler aussi de la vie humaine du Vercors, aujourd'hui et hier.

Un peu de temps libre, une douche chaude, un lit déjà prêt ... Tout ce qui pourrait nous manquer après quelques jours d'aventure.

900 m de dénivelé négatif 100m de dénivelé positif - 10 km – 5h30 de marche effective

Repas compris : Petit déjeuner et pique-nique préparés par nos soins, repas du soir au gîte de la Renardière

Nuit au gîte de la Renardière dans la partie refuge privée

Jour 6 : Un igloo sur les hauteurs

Une grande journée nous attend.

Le col de la Berche nous permettra de regagner les Hauts Plateaux et nous déboucherons dans la grande prairie de Darbounouse. Cette combe est régulièrement le lieu des records de froid dans le Vercors ... Une dernière montée nous permettra d'atteindre les abords de la Cabane de la Carette. En fin de journée et s'il nous reste le plein d'énergie, nous pourrons construire notre igloo avec le matériel récupéré au gîte de la Renardière.

La « méthode russe » pour construire un igloo nous permet de faire notre igloo en une heure lorsque les conditions de neige sont bonnes. Quoi de mieux pour partager un dernier soir apéro et repas ! Observer les étoiles, marcher quelques pas à la seule lueur de la lune, nous ferons le plein de sensation « vertaco » !

700 m de dénivelé positif – 12 km – 7h de marche effective

Repas compris : Petit déjeuner au gîte, pique-nique et repas du soir préparés par nos soins

Nuit à la cabane de la carette, cabane en accès libre.

Jour 7 : Encore un peu, faire sa trace

Dernier paquetage des sacs, nous partirons pour Corrençon-En-Vercors, village qui marque la fin des Hauts Plateaux. Une descente tranquille dans la forêt, au pied de la Grande Moucherolle, second plus haut sommet du Vercors.

Séparation à 11h30 à Corrençon, pour rappel un bus à 11h35 permet d'être à Grenoble pour 12h45

230 m de dénivelé négatif – 5km – 3h de marche effective

Repas compris : Petit déjeuner préparé par nos soins

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

Accueil :

Le Jour 1, rendez-vous à 14h30 à la gare routière de Die.

Dispersion :

Le Jour 7, fin du séjour à 11h30 à Corrençon en Vercors

Encadrement du séjour :

Pierre-Louis Ambrosino, accompagnateur en montagne

N° 06 28 68 42 35

Mail : pl.ambrosino@gmail.com

Nombre de participants :

Nombre de participants minimum : 3 personnes

Nombre de participants maximum : 6 personnes

Niveau de difficulté :

Moyen +, être en bonne condition physique.

Cotation Effort 4 Technicité 2 Risque 2 (cf. Guide cotation FFRANDO). Les dénivelés sont modérés mais la difficulté réside dans la distance sur certaines étapes.

Aptitudes des participants requises pour ce séjour : avoir une première expérience de treck, randonnée ou course à pied au moins 1 fois par semaine.

Hébergement / Restauration :

Plusieurs types d'hébergement sur le séjour : en hébergement collectif à l'auberge de Combeau (dortoir de 6 places), en cabane en accès libre à Chaumailoux, Pré Peyret, la Jasse du Play et Carette, et en partie privatisée au gîte de la Renardière.

Prévoir son sac à viande. Douche chaude au gîte de la Renardière mais linge de toilette non fourni. Dîner et petit déjeuner à l'auberge de Combeau et au gîte de la Renardière.

Le reste des repas est en autonomie, nous emportons dans nos sacs tout le nécessaire (vivre + matériel de cuisine type bivouac). Les repas seront confectionnés par l'ensemble du groupe, selon une liste des menus prévue en amont.

Transferts internes :

Trajet en mini bus depuis Die jusqu'à l'auberge de Combeau (inclus dans le tarif)

Portage des bagages :

Pas de portage des bagages

Prix du séjour :

700 € / personne pour un groupe de 3 personnes

650 € / personne pour un groupe de 4 personnes

600 € / personne pour un groupe de 5 personnes

560€ / personne pour groupe de 6 personnes

Dates du séjour :

Du 27 février au 5 mars 2022

Le prix comprend :

L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état, l'hébergement en « auberge + gîte », en dortoir 6 personnes puis partie de gîte privatisée (draps et linge de toilette non fournis) puis en cabanes, la pension complète du dîner du Jour 1 au petit déjeuner du Jour 7, le transfert aller Die / Auberge de Combeau, le prêt de raquettes et bâtons de marche.

Le prix ne comprend pas :

La location de duvet confort 0° et de matelas de bivouac. Le déplacement aller / retour de votre domicile au point d'accueil du séjour/point de dispersion du séjour, le pique-nique de midi du Jour

1, les boissons et les achats personnels, les assurances, les frais de dossier d'AEMV de 15 € / bulletin d'inscription et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

Matériel fourni :

Raquettes, bâtons de marche. Carré mat si besoin pour plus de confort (mettre sous matelas)

Equipement et Matériel individuel à prévoir :

- Un sac à dos 50L (le même que celui que vous aviez sur la traversée de Belledonne)
- Un duvet (minimum confort 0°) et un matelas gonflable ou auto gonflant
- Une paire de chaussure adaptée à la pratique de la raquette et imperméabilisée au préalable si besoin
- Si vous prenez vos propres bâtons de neige, veillez à ce qu'ils aient la rondelle à neige
- 2 paires de chaussettes chaudes et 1 paire de chaussette de rando un peu moins chaude
- Un pantalon adapté à la pratique de la raquette, dans l'idéal imperméable, à minima déperlant. Avec guêtre intégrée (type modèle SH520 chez décathlon) ou avec une paire de guêtre.
- 3 t-shirts de sport et 1 t-shirt thermique à manche longue (type laine mérinos)
- 1 couche thermique type polaire ou haut de course à pied hivernal
- 1 doudoune ou équivalent GROSSE couche thermique
- 1 veste IMPERMEABLE
- Bonnet + gants type gants de ski + buf
- 1 paire de collants thermique (idéal mérinos)
- 1 gourde 1,5L
- Lunettes de soleil INDISPENSABLE + crème solaire (petit tube si possible)
- Trousse de toilette réduite au minimum avec serviette microfibre
- Tong légère ou équivalent pour les soirées
- 1 assiette + 1 bol en plastique, couverts légers, 1 écocup
- Frontale + piles
- Votre trousse à pharmacie personnelle (sachant que votre accompagnateur aura une trousse à pharmacie professionnelle) avec COMPEED, **vos médicaments personnels si besoin et ordonnance obligatoire si traitement médical en cours.**

Formalités et Assurances :

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale

- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs

- **L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

Informations COVID-19 :

L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu du séjour.

Pour plus d'information sur les formalités sanitaires en France, consulter le site suivant :

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

Pour en savoir plus :

N'hésitez pas à bien solliciter votre accompagnateur en amont du séjour pour préparer votre équipement au mieux. Vous êtes un peu moins en forme que l'été dernier ?

Quelques footings réguliers vous permettront de profiter au mieux de chaque jour de cette traversée !